

vivere *meglio*

gesti

Sono importanti per superare i dissidi

Vuoi farti perdonare qualcosa da qualcuno? Molto dipende da te. Almeno secondo un team di ricercatori dell'università di Miami (Usa), che ha condotto uno studio sui meccanismi psicologici che aprono la strada al perdono. È emerso che, per indurre la "vittima" a mettere una pietra sul passato ricostruendo il rapporto, è fondamentale fare dei "gesti di pacificazione", quali scuse, offerte di indennizzo e assunzioni di responsabilità.

all'interno

- 42** Mal di pancia: in estate viene di più!
- 49** Con l'immunoterapia il corpo si cura da solo
- 52** Un po' di dolcezza per la loro bocca
- 58** Sub, passione in sicurezza
- 63** Padri e figlie

SESSO

No, grazie. Per 16 milioni di italiani

Qualcuno li ha ironicamente definiti "evasori sessuali". Sono i tantissimi italiani che si sottraggono ai "doveri" coniugali a causa di problemi intimi taciuti e non curati. Otto milioni di uomini fanno i conti con disfunzione erettile, eiaculazione precoce e calo del desiderio, altrettante donne soffrono di anorgasmia, vaginismo e dolori alla penetrazione. Sono i poco confortanti dati resi noti dalla Società italiana di urologia e dall'Associazione ostetrici ginecologi ospedalieri italiani.

MEDICINALI

Se cambiano colore... si rischia lo stop!

Farmaci identici come composizione possono avere colori e forme diversi, a seconda del produttore. Nulla cambia, eppure c'è chi va in confusione. Lo rivela uno studio dei ricercatori del Brigham and women's hospital di Boston (Usa) sulle abitudini di 10mila pazienti ricoverati in ospedale dopo un infarto. Si è visto che ben il 34% di loro esita di fronte alle "solite" compresse, ma con colori e forme diverse. A rischio della salute...