


VITA DI COPPIA

# Problemi di letto? Arriva il PRONTO SOCCORSO DELLA COPPIA



Un'iniziativa pilota, partita da Napoli, affronta "in un colpo solo" i problemi di lui e di lei. Due specialisti, due pazienti, un unico ticket

*intervista di Emidia Melideo*

**N**egati, fatti passare sotto silenzio, fonte di imbarazzo e, spesso, causa di crisi di coppia e di rotture definitive. I problemi sessuali sono una realtà che preferiremmo ignorare perché parlarne, prima con il partner, poi con una figura competente, è difficile quasi per chiunque. Eppure, se ignorati, non spariscono da soli, anzi.

Spesso, invece, situazioni facilmente risolvibili si trasformano in vere e proprie voragini capaci di inghiottire la felicità di coppia. Fortunatamente oggi ci sono nuove opportunità di cura.

## Approccio a due

Le rare volte che, a fronte di un problema di natura sessuale, si decide di rivolgersi a uno specialista (le figure sono tante, si va da quelle che si occupano dell'aspetto fisiologico come il ginecologo, l'andrologo o l'urologo, a quelle che incentrano il loro lavoro sull'aspetto emotivo e relazionale, come lo psicosessuologo o lo psicoterapeuta), si tratta comunque di un percorso medico individuale, che nella migliore delle ipotesi viene condiviso con il partner al quale si racconta "com'è andata" dal medico di turno.

A cambiare radicalmente l'approccio, ci hanno pensato la Società Italiana di Urologia (Siu) e l'Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani (Aogoi), che hanno annunciato l'apertura dei primi Dipartimenti per il Benessere di Coppia ([www.dipartimentibenesserecoppia.it](http://www.dipartimentibenesserecoppia.it)) negli ospedali pubblici del Paese. Un'iniziativa senza precedenti in Italia e in Europa, dove il paziente non è il singolo, ma la coppia, sposata o no, alla



quale viene offerta accoglienza e supporto grazie all'impegno congiunto di un urologo e un ginecologo, che lavoreranno in sinergia. Inoltre, per avvalorare il concetto della coppia come soggetto e, perché no, per non gravare più di tanto sul bilancio economico di chi si rivolge a questo servizio, il pagamento richiesto è di un unico ticket, anche se a usufruire della consulenza sono effettivamente due persone, i due membri della coppia. Il primo Dipartimento del Benessere di Coppia è stato da poco inaugurato presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli, mentre le prossime aperture previste riguardano le città di Bari, Modena e Milano.

### Non è mai "colpa di uno"

«Le disfunzioni sessuali viaggiano in coppia: i disturbi del partner inevitabilmente provocano effetti collaterali sull'altro, tanto che si può parlare di "coppie di danni" e "danni di coppia", spiega Vincenzo Mirone, segretario generale Siu.

«Se ad esempio lui ha una disfunzione erettile, non è difficile che lei lamenti vaginismo, o dolore durante la penetrazione. Se lui è infertile, anche per lei la sterilità diventerà il centro dei pensieri. Quando lui soffre di eiaculazione precoce, lei quasi certamente avrà problemi di anorgasmia. Purtroppo chi soffre di disfunzione erettile o di eiaculazione

precoce, i disturbi sessuali maschili più diffusi, riconosce che questi disturbi minano il benessere della coppia, ma nel 90 per cento dei casi non affronta il problema e non sa che oggi sono disponibili nuovi trattamenti e cure più efficaci e rapidi di quelli finora utilizzati, come l'Avanafil», conclude il professor Mirone.

### Questione di salute

«Una buona salute sessuale è riconosciuta come base fondante nella qualità di vita delle persone anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e le donne, sempre più consapevoli e realizzate, vorrebbero anche una vita sessuale sempre più piena e appagante. Ma quasi in un caso su due devono fare i conti con la difficoltà o l'impossibilità nel raggiungere l'orgasmo, con dolori durante i rapporti, con un calo del desiderio che spesso peraltro riguarda entrambi i partner nei sempre più diffusi "matrimoni bianchi", in cui il sesso è il grande assente. Proprio perché i problemi sono di coppia, per essere adeguatamente risolti devono essere affrontati considerando entrambi i partner, cercando di stabilire un dialogo profondo, empatico e senza reticenze. Per questo da oggi esiste la possibilità di avere a disposizione gli specialisti del benessere di coppia che affrontano i disturbi sessuali da una prospettiva nuova, che vede la coppia come unica unità funzionale: un

### Le cifre dell'insoddisfazione

## Sesso (che non va) e numeri in Italia

Ecco le cifre, a dire il vero spietate, che fotografano e quantificano i disturbi della sfera sessuale in Italia:

- ▶ **800mila** le coppie a rischio di infedeltà e rottura;
- ▶ **20 su 100** le coppie che si separano;
- ▶ **20mila** i matrimoni bianchi;
- ▶ **16 milioni** gli italiani che hanno problemi sessuali;
- ▶ **3 milioni** gli uomini che soffrono di disfunzione erettile;
- ▶ **4 milioni** gli uomini alle prese con l'eiaculazione precoce;
- ▶ **1 milione** gli uomini che lamentano un calo del desiderio;
- ▶ **4 milioni e mezzo** le donne che soffrono di anorgasmia;
- ▶ **1 milione** le donne affette da vaginismo;
- ▶ **2 milioni** le donne con dolore alla penetrazione;
- ▶ **2 milioni e mezzo** le donne che vivono disturbi del desiderio.

cambiamento rivoluzionario nell'approccio e nella gestione delle più comuni patologie e dei disturbi sessuali», conclude Antonio Chiantera, segretario nazionale Aogoi. ●

**Sono spesso patologie organiche o facilmente risolvibili a rendere complicata la vita sessuale**

## Dolore nei rapporti, calo del desiderio, erezione difficile

### I PROBLEMI DI LEI...

**S**ono legati al dolore alla penetrazione, i disturbi sessuali che colpiscono maggiormente le donne, come la dispareunia e il vaginismo, che possono essere originati da cistiti ricorrenti o infezioni vaginali o anche da endometriosi, tutte condizioni da indagare con uno specialista. Il crollo degli estrogeni in menopausa può causare atrofia vaginale e insufficiente lubrificazione. Per le donne in premenopausa non è disponibile alcun trattamento farmacologico per i disturbi della libido, anche se a volte le disfunzioni sessuali nel partner possono causare una mancanza di desiderio. In menopausa, inoltre, questo calo può essere riconducibile a una percezione diversa e meno soddisfacente di sé e in parte alla carenza estrogenica. L'atrofia urogenitale è invece la causa più comune dei disturbi dell'eccitazione nelle donne in postmenopausa.

### ...E QUELLI DI LUI!

**A** farla da padrone tra i disturbi della sessualità maschile c'è la disfunzione erettile, trattata con farmaci specifici, gli inibitori della 5 fosfodiesterasi. Eppure quasi la metà dei pazienti con disfunzione erettile abbandona presto la terapia, perché le aspettative nei confronti del trattamento farmacologico sono molto alte e, in particolare, i farmaci richiedono una pianificazione del rapporto, che non è il massimo della spontaneità. L'eiaculazione precoce è l'altro "big killer" della felicità sessuale di coppia, con un'incidenza nella popolazione adulta tra il 20 e il 30 per cento, sebbene in pochi decidano di rivolgersi al proprio medico di fiducia, nonostante si tratti di una condizione talmente diffusa che l'imbarazzo e la vergogna non dovrebbero esistere.