

Benessere: notizie flash

CONTRO ICTUS E DEMENZA Un aiuto... dalle uova marce

Foto Fotolia



Si chiama solfuro di idrogeno ed è quel gas associato all'odore emesso dalle uova marce. Secondo ricercatori dell'università di Exeter (Gb), potrebbe aiutare a preservare i mitocondri, la centrale

energetica delle cellule, permettendo quindi la sopravvivenza di quelle «stressate» dalla malattia. Gli scienziati hanno messo a punto un composto, AP39, a base di solfuro di idrogeno, per prevenire il danno mitocondriale, in particolare contro ictus e demenza.

ESERCIZIO FISICO E' UN ANTINFIAMMATORIO ANTI-REUMATISMI

La prevenzione e a volte la cura delle malattie reumatiche passano anche attraverso un esercizio fisico regolare. Che il movimento abbia capacità antinfiammatorie è qualcosa che già si supponeva, ma ora arriva la conferma da uno studio condotto all'università dell'Ohio. I benefici, però, si «perdono» dopo massimo un giorno e mezzo-due. La conclusione è che, per ottenere risultati duraturi nel tempo, occorrono 30-40 minuti di movimento tutti i giorni oppure a giorni alterni.



LOTTA ALLE LEUCEMIE I grassi, nuovi alleati

Scienziati dell'Irccs San Raffaele di Milano e dell'università svizzera di Basilea hanno individuato una nuova classe di antigeni tumorali formati da lipidi (più noti come «grassi»), capaci di scatenare le difese dell'organismo contro le leucemie. Il team ha dimostrato che, armando i «soldati» del sistema immunitario con recettori specifici per questi antigeni «grassi» presenti sulle cellule malate, il tumore viene riconosciuto come nemico e contrastato.

SESSO

No, grazie... per 16 milioni di italiani!

Sono tantissimi gli italiani che si privano dell'intimità a causa di problemi taciuti e non curati. Otto milioni di uomini fanno i conti con disfunzione erettile, eiaculazione precoce e calo del desiderio, mentre altrettante donne con anorgasmia, vaginismo e dolori alla penetrazione. Sono i dati forniti dalla Società italiana di urologia e dall'Associazione ostetrici ginecologi ospedalieri italiani.