


 Entra nella sezione salute di **Libero**

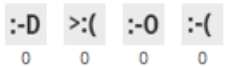

A LETTO

Il pronto soccorso del sesso: come risolvere 10 problemi di coppia

26 giugno 2014

Commenti

N. commenti 0



ARTICOLI CORRELATI

ARTICOLO

Eiaculazione precoce, ecco tutti i consigli dei medici


ARTICOLO

Ecco i 5 cibi da mangiare e da evitare prima di fare sesso...


Avete problemi di **erezione**? Non riuscite ad arrivare all'**orgasmo**? Soffrite di **eiaculazione precoce**? Per aiutare a ritrovare il **benessere sessuale** e salutare di coppia, la **Società Italiana di Urologia (SIU)** e l'**Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani (AOGOI)**, hanno annunciato l'apertura dei primi **Dipartimenti per il Benessere di Coppia** negli ospedali pubblici del Paese. Un'iniziativa senza precedenti in Europa, per offrire accoglienza alle coppie. Per la prima volta un urologo e un ginecologo, lavoreranno fianco a fianco. L'*Huffington Post* ha chiesto a **Vincenzo Mirone**, Segretario Generale della Società Italiana di Urologia, e ad **Antonio Chiàntera**, Segretario Nazionale dell'Associazione degli Ostetrici e Ginecologi Ospedalieri Italiani (AOGOI), quali sono i **problemi sessuali** più diffusi e come risolverli.

1. Disturbi del desiderio femminile - Uno dei principali disturbi del desiderio sessuale per le donne avviene nella fase di premenopausa. Un problema che non è possibile curare, almeno per il momento, farmacologicamente. A volte dipende dalle disfunzioni sessuali nel partner (come la disfunzione erettile), che di rimbalzo possono causare nella donna una mancanza di desiderio. "In menopausa - secondo gli specialisti - il calo del desiderio può essere riconducibile in parte a problematiche psicologiche relative ad una diversa percezione della propria immagine corporea (la donna non si sente più desiderabile e attraente), in parte ad un effetto indiretto della carenza estrogenica".

2. La Disfunzione Erettile - "Questi disturbi possono riconoscere molteplici cause e concause, che è necessario tenere in considerazione nell'approccio terapeutico. Ad esempio, se una paziente con dispareunia lamenta cistiti ricorrenti o infezioni vaginali, occorre necessariamente trattare in primis queste patologie sottostanti. Una causa frequente di dispareunia, in particolare quella profonda, è l'endometriosi che deve essere trattata con le cure specifiche".

 in edicola con **Libero**

 a soli **euro 4.70**
+ il prezzo del quotidiano

IN REGALO
il calendario
completo di tutte
le partite

I SONDAGGI DEL GIORNO


Scintille in aereo tra Cassano e Buffon: secondo voi stavano scherzando?

VOTA SUBITO!


Cogne, la Franzoni ai domiciliari: secondo voi è giusto?

VOTA SUBITO!


Diventa reporter anche tu.

SCOPRI COME

L'ANGOLO DEL DIRETTORE

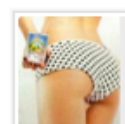
L'EDITORIALE

Questo è un governo tutto chiacchiere e prelievi

LETTERE AL DIRETTORE

Uguaglianza?
24 giugno 2014

 LEGGI [SCRIVI](#)
forebase *Live Conversations*

L'uso del 'lato b' femminile a fini pubblicitari offende la dignità delle donne

25.0
Valore
Attuale


3. Le terapie femminili - "Quando il calo di desiderio nella donna in menopausa è dovuto ad una carenza di estrogeni, si possono ottenere buoni risultati attraverso il miglioramento della atrofia urogenitale (creme a base di estrogeni), dei sintomi vasomotori (terapia sostitutiva) e dei disturbi dell'umore (SSRI). In alcune pazienti selezionate può essere considerato anche un trattamento con testosterone".

4. Le terapie maschili - A differenza delle crisi di mezz'età delle donne, ovvero in periodo di premenopausa e menopausa, il trattamento della disfunzione erettile è possibile curarlo "con farmaci specifici, chiamati *Inibitori della 5 fosfodiesterasi (PDE5i)*. Il primo farmaco di questa classe, sildenafil, è stato commercializzato nel 1998, seguito nel 2003 da altre due molecole, vardenafil e tadalafil. Avanafil, l'ultima molecola commercializzata in Italia, presenta caratteristiche che lo rendono adatto a colmare un 'vuoto' nelle terapie attuali: ha dimostrato, ad esempio, di essere efficace già entro 15 minuti, svincolando il paziente dalla necessità di pianificare il rapporto sessuale".

5. Forma fisica e sana alimentazione - Un corpo snello, tonico e in forma è sicuramente stimolo per l'autostima che crescendo porta a milioni intenzioni sessuali. Non solo sport, ma anche la dieta è fondamentale. "La dieta mediterranea, ricca di cereali, frutta e verdura aiuta a combattere sovrappeso, obesità e diabete e favorisce una buona digestione".

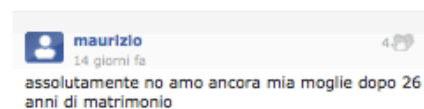
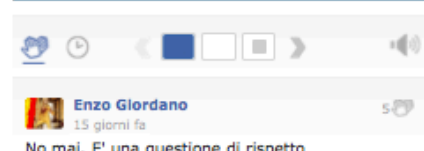
6. L'importanza del dialogo - "Proprio perché i problemi sono di coppia, per essere adeguatamente risolti devono essere affrontati considerando entrambi i partner, cercando di stabilire un dialogo profondo, empatico, e senza reticenze". Proprio per questo sono importanti dei pareri di specialisti del benessere di coppia che affrontano i disturbi sessuali da una prospettiva nuova, che vede la coppia come unica unità funzionale.

7. Buona conoscenza di sé - Quale miglior stimolo per essere sicuri se non l'amor proprio? Quindi, prendiamo i nostri punti positivi e valorizziamo i nostri punti di forza, lavorando, viceversa, sui propri punti deboli. Questo è un atteggiamento molto utile, che favorisce una buona sessualità.

8. Alcol, fumo e droghe - "Tutti nemici della passione e dell'amore che possono favorire disfunzioni e ridurre la sensibilità sessuale di entrambi i partner. Diverse malattie e l'uso di farmaci per lunghi periodi possono influenzare il benessere sessuale di uno dei due partner o della coppia".

9. Intransigenza con sé stessi - "È importante, e questo vale soprattutto per le donne, non essere troppo rigide con se stesse. Lasciarsi andare favorisce la sensibilità sessuale. Ogni forma di eccesso è dannosa e può creare tensioni personali che condizionano anche il partner".

10. Il Pronto Soccorso del Sesso - "Partono dal 1° Luglio gli ambulatori del Benessere di Coppia promossi dalla Società Italiana di Urologia (SIU) e dall'Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani (AOGOI), per individuare e trattare i disturbi della coppia. Urologi e ginecologi, per la prima volta insieme e dietro il pagamento di un solo ticket aiuteranno la coppia, a ritrovare la serenità affrontando i disturbi sessuali che ne compromettono la complicità e il benessere. Dopo Napoli, partiranno gli ambulatori di Milano, Modena e Bari. Per info, www.dipartimentibenesserecoppia.it"



PIÙ LETTI

PIÙ COMMENTATI

 25.06.2014
Volano gli insulti e anche le sedie
Rissa alla fine del primo tempo:
cosa è successo con Balotelli
[Quando è volato pure il bicchiere](#)
[Moggi: troppi stranieri in Italia](#)
[Scenata Mario: da solo sul bus](#)
[E ora pure Wenger lo scarica](#)
[Le pagelle: disastro Balo, voto 3](#)

 11.10.2013
"Vado in Costa Rica": vita nuova, tasse al 10% e prezzi...

 24.06.2014
LA MOGLIE INCASTRA BOSSETTI Sotto torchio inguaia il marito:
"La sera dell'omicidio Massimo..."
[Intercettata la madre: sapeva tutto](#)

 20.06.2014
La Rai cancella Licia Colò. Lei sbotta: "Vi spiego perché mi hanno cacciata"