

## VITA DI COPPIA

### Italiani "evasori sessuali"

Sedici milioni di italiani "evasori sessuali". In tanti si sottraggono ai doveri di coppia per problemi intimi taciuti e non curati. Otto milioni di uomini fanno i conti con disfunzione erettile (oltre 3 milioni), eiaculazione precoce (circa 4 milioni) e calo del desiderio (circa 1 milione). Altrettante donne soffrono di anorgasmia (4 milioni e mezzo), vaginismo (circa 1 milione), vaginismo e dolore alla penetrazione (2 milioni) e disturbi del desiderio (2,5 milioni). I dati sono stati illustrati dagli esperti della Società italiana di urologia (Siu) e dell'Associazione ostetrici ginecologi ospedalieri italiani (Aogoi), alla presentazione dei primi Dipartimenti per il benessere di coppia negli ospedali pubblici. «Affrontare le problematiche legate alla sfera sessuale - riconoscono Vincenzo Mirone, segretario generale Siu, e Antonio Chiàntera, segretario nazionale Aogoi - non è così semplice: occorre superare la barriera delle emozioni negative che ostacolano la consapevolezza di avere un problema, come l'imbarazzo, il senso di colpa, la paura di essere giudicati. Così nell'erronea convinzione che non ci sia molto da fare tanti rinunciano, o rimandano, una richiesta di aiuto o una visita specialistica». E così si finisce per "evadere" il problema. «Chi soffre di disfunzione erettile o di eiaculazione precoce - spiega Mirone - riconosce che questi disturbi minano il benessere della coppia, ma nel 90% dei casi non li affronta e non sa che oggi sono disponibili nuovi trattamenti e cure più efficaci e rapidi di prima». Ma se lui si nasconde lei finge. «In un caso su due le donne - afferma Chiàntera - devono fare i conti con la difficoltà o l'impossibilità nel raggiungere l'orgasmo, con dolori durante i rapporti e un calo del desiderio sempre più diffuso. L'anorgasmia, vissuta dalla donna come un suo deficit, non viene dichiarata al partner, simulando il piacere». Ma troppi "non detto" in camera da letto fanno scoppiare la coppia e la mettono a rischio tradimento.

