

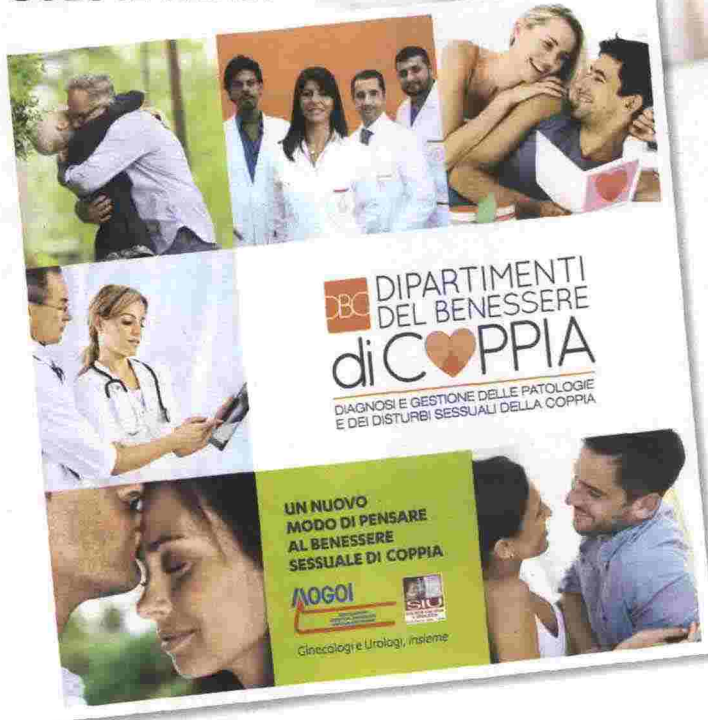
GENTE SALUTE APERTO A NAPOLI IL PRIMO "PRONTO SOCCORSO DELLA COPPIA"

IL SESSO NON VA? ANDATE IN OSPEDALE

di Paola Occhipinti

Tra le cause di crisi di coppia, il sesso occupa sicuramente uno dei primi posti. I dati a disposizione confermano infatti che sotto le lenzuola gli italiani vivono a disagio, ma pochi hanno il coraggio di affrontare il problema. Sono ben 16 milioni le persone alle prese con problemi che spaziano dalla disfunzione erettile alla mancanza di desiderio, fino all'impossibilità di raggiungere l'orgasmo. Gli esperti sono convinti che senza un adeguato approccio risolutivo il numero sarà destinato a crescere. Per porre rimedio ai problemi della coppia, la Società italiana di urologia (Siu) e l'Associazione ostetrici ginecologi ospedalieri italiani (Aogoi), hanno inaugurato il 1° luglio a Napoli l'apertura del primo Dipartimento per il Benessere di Coppia (www.dipartimentibenesserecoppia.it). Entro la fine di ottobre verranno aperte altre tre sedi del Dipartimento: all'ospedale Niguarda di Milano, al Policlinico di Modena e al Giovanni XXIII di Bari. «Si tratta di veri e propri ambulatori preposti all'assistenza di coppia, inseriti all'interno di strutture ospedaliere pubbliche al costo del solo ticket», spiega il professor Vincenzo Mirone, segretario Siu e ordinario di urologia all'Università di Napoli. «I disturbi sessuali condizionano inevitabilmente entrambi i partner per cui vanno affrontati insieme. Se ad esempio lui ha una disfunzione erettile, non è difficile che per riflesso lei lamenti una mancanza di desiderio. Quando lui soffre di eia-

UROLOGI E GINECOLOGI IN AIUTO DI LUI E LEI PER AFFRONTARE I DISTURBI CHE MINANO L'INTIMITÀ E LA FELICITÀ. E SI PAGA SOLO IL TICKET



A OTTOBRE SI FA POKER
A sinistra, la locandina di presentazione del Dipartimento di Benessere della Coppia. Dopo Napoli, primo ambulatorio, apriranno altre sedi a Milano, Modena e Bari.



UNA CARTELLA CLINICA PER DUE
I disturbi sessuali condizionano inevitabilmente la vita di entrambi i partner. Nei Dipartimenti del Benessere di Coppia il primo passo è creare una cartella clinica unica per lui e lei che aiuterà i medici a individuare le migliori terapie.

CERTE "DIFFICOLTÀ" SI POSSONO RISOLVERE CON UNA PILLOLETTA

culazione precoce lei avrà difficoltà a raggiungere l'orgasmo». In che modo si possono risolvere questi problemi? «Compilando innanzitutto una cartella clinica di coppia che prenda in considerazione tutti gli elementi che minano una sana sessualità e, se necessario, sottoponendo poi i partner a esami clinici accurati e mirati. L'eiaculazione precoce, ad esempio, può essere tranquillamente risolta con un farmaco da assumere al bisogno, la dapoxetina, per ottenere un miglioramento del controllo volontario nell'amplesso. Per il trattamento della disfunzione erettile, si utilizzano invece farmaci specifici, chiamati inibitori della fosfodiesterasi di tipo 5 (Pde5i). Quelli di ultima generazione hanno dimostrato, rispetto ai precedenti, di essere efficaci già entro 15 minuti dall'assunzione, con il vantaggio di non dover pianificare il rapporto sessuale con troppo anticipo».

Quanto alla donna, le statistiche dicono che una su due deve fare i conti con la difficoltà o l'impossibilità di raggiungere l'orgasmo, o lamenta dolori durante i rapporti oppure un calo del desiderio: insomma, tutte condizioni che mandano in crisi il partner e mettono a rischio l'armonia della coppia. «In menopausa, ad esempio», spiega il professor Giuseppe De Placido, ordinario di ostetricia e ginecologia all'Università di Napoli, «il calo del desiderio può essere riconducibile sia a problematiche psicologiche sia a un effetto diretto della carenza estrogenica. In questo caso si possono utilizzare creme a base di estrogeni, o cominciare la terapia sostitutiva, o ancora assumere farmaci per i disturbi dell'umore. Se invece il problema è il dolore durante il coito, seguito da cistiti ricorrenti o infezioni vaginali, occorre trattare prima queste patologie. Anche l'endometriosi è causa frequente di dolore. Bisogna quindi indagare bene ogni problematica e affrontarla con cure specifiche».

ARRIVA IN ITALIA IL "VIAGRA ROSA"

E IL DESIDERIO SI ALLUNGA DI DUE ORE

Dal 2015 sarà disponibile sugli scaffali delle farmacie e con prescrizione medica il Viagra al femminile che, come spiegano i formulatori, servirà per tutte quelle donne alle prese con uno scarso o del tutto assente desiderio sessuale. Ma gli esperti

avvertono: tra gli effetti collaterali principali c'è la riduzione dell'appetito, con conseguente perdita di peso, nausea e dipendenza. Il farmaco, noto con la sigla Orl 101, è una versione sintetica della melatonina e agisce sul cervello per aumentare il desiderio.

Assunto 15 minuti prima del rapporto, potrebbe aumentare il desiderio per oltre due ore. Nel frattempo la casa farmaceutica sta studiando se il farmaco possa essere assunto anche dagli uomini con disfunzione erettile, in sostituzione del classico Viagra.