

Progetto promosso dalla Società italiana di urologia e dall'Associazione ginecologi ospedalieri italiani per dare risposte concrete a lui e lei

Al pronto soccorso del piacere ritrovato

LA COPPIA SCOPPIA

PIEROLA

Napoli

Ha aperto il primo luglio, presso il Policlinico Federico II di Napoli, il primo pronto soccorso per la coppia, ovvero un Dipartimento espressamente dedicato al Benessere sessuale ospitato presso un ospedale, dove lui e lei si recheranno insieme per esser visitati. A breve, l'iniziativa, presentata oggi, arriverà anche a Milano, Modena e Bari. Andrà incontro alle esigenze di ben sedici milioni di italiani: tanti, infatti, sono coloro che hanno problemi o disfunzioni sessuali, ma spessissimo, nel 90% dei casi, non vanno dal medico e non cercano cure.

Il progetto, promosso dalla Società italiana di urologia (Siu) e dall'Associazione ostetrici ginecologi ospedalieri italiani (Aogoi), vede l'Italia all'avanguardia rispetto a tutti gli altri paesi europei in un tema che invece è sempre più importante. Prevede, infatti, la ge-

stione della coppia come un «tutt'uno», con la presenza di due specialisti in contemporanea, un ginecologo e un urologo, e una cartella clinica condivisa in cui annotare terapie per 'lui e per 'lei, ma pagando un solo ticket. Le disfunzioni sessuali, infatti, «viaggiano sempre in due» e difficilmente riguardano solo uno dei due componenti della coppia», sottolinea Vincenzo Mirone, Segretario Società Italiana di Urologia (SIU). Considerare entrambi i partner «cercando di stabilire un dialogo profondo, empatico, e senza reticenze», conferma Antonio Chiàntera, Segretario Nazionale AOGOI, è «un cambiamento rivoluzionario nell'approccio e nella gestione delle più comuni patologie e dei disturbi sessuali».

Se prima era un tabù, oggi si inizia a consolidare l'idea che la salute sessuale sia da considerarsi parte integrante del benessere psicofisico dell'individuo, come riconosciuto anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Eppure circa otto milioni di donne sono interessate da patologie che non consentono una felice vita intima: si va dal calo di desiderio all'impossibilità di ottenere orgasmo, fino al dolore al momento

della penetrazione. Ben tre milioni di uomini, invece, soffrono di disfunzione erettile, quattro di eiaculazione precoce, un milione di calo del desiderio riconducibile a problemi legati alla carenza di testosterone. Questo non può che ripercuotersi sulla felicità delle unioni: insoddisfazione a letto sembra essere la causa di circa il 20% delle separazioni e 800.000 coppie sarebbero a rischio di infedeltà. Ma non solo. «Una cattiva sessualità, specie nei giovani porta a fare esplodere in aggressività verso gli altri, amici o fidanzate che siano, quelle energie che si dovrebbero sviluppare nella vita sessuale», conferma Mirone. Spesso, inoltre, sono disturbi collegati ad altre patologie, quindi è bene individuarli precocemente. «Ad esempio tra le cause di dispareunia e vaginismo, ovvero particolare dolore durante la penetrazione - chiarisce Chiàntera - possono essere l'endometriosi o anche infiammazioni genitali». In questo caso, è bene evitare jeans o pantaloni troppo aderenti, eccessivo uso della bicicletta, lavande vaginali aggressive e alcuni farmaci. Disfunzioni erettile, invece, possono essere sintomo di più gravi malattie, come ipertensione e problemi cardiocircolatori.



.....
**Due specialisti
in contemporanea, cartella
clinica condivisa
e si paga un solo ticket**
.....

**Troppo spesso si evita
di affrontare questioni che
invece si risolvono anche
con grande facilità**

