

# EIACULAZIONE PRECOCE (EP) & ANORGASMA FEMMINILE

Disturbo maschile, disagio di coppia



- 1 12 DISTURBI SESSUALI PIÙ FREQUENTI
- 2 DIVERSA PERCEZIONE DEL PROBLEMA DI LUI E DI LEI
- 3 CHE COS'È L'EIACULAZIONE?
- 4 CHE COSA SUCCEDDE NELL'EIACULAZIONE PRECOCE?
- 5 I DUE TIPI PRINCIPALI DI EIACULAZIONE PRECOCE
- 6 CONSEGUENZE DELL'EP SULLA VITA SESSUALE DELLA COPPIA
- 7 CONSEGUENZE DELL'EP SUL RAPPORTO DI COPPIA
- 8 RIVOLGITI A UN MEDICO O A UN DBC
- 9 OGGI LE SOLUZIONI ESISTONO E FAVORISCONO IL BENESSERE DI COPPIA
- 10 DIPARTIMENTI DEL BENESSERE DI COPPIA

## 1 12 DISTURBI SESSUALI PIÙ FREQUENTI



### Uomini EIACULAZIONE PRECOCE (EP)

### Donne ANORGASMA (Assenza di desiderio)

**EP: 1 UOMO SU 5** 18-70 anni

Si manifesta a qualsiasi età

Prevalenza: **20-30%** degli uomini adulti

**90%** L'EP viene spesso sottodiagnosticata: il 90% degli uomini che ne soffrono non si è mai curato e solo **1 su 10** sa che sono disponibili soluzioni terapeutiche efficaci.

**50%** SU **1500 COPPIE**, in oltre il 50% l'EP è causa di tensioni e di rottura.

L'assenza di desiderio sessuale (anorgasmia) è circa tripla nelle donne (in menopausa) se il partner soffre di EP.

## 2 DIVERSA PERCEZIONE DEL PROBLEMA DI LUI E DI LEI



### PERCEZIONE DEL PROBLEMA L'esperienza diretta di chi lo vive (%)

	LUI (CON EP)	LEI (PARTNER DI UOMO CON EP)
Percepisce il problema	40	46
È convinto che l'EP possa lasciare insoddisfatta la partner	92	44
Non è soddisfatto della propria vita sessuale	40	38
Pensa che l'EP incida sulla propria autostima	56	47

Una recente indagine condotta in Italia su oltre 3.000 persone ha documentato una scarsa percezione del problema in entrambi i partner.

## 3 CHE COS'È L'EIACULAZIONE?

**L'EIACULAZIONE MASCHILE**

È l'emissione di liquido seminale dal pene che nell'uomo corrisponde quasi sempre al picco di piacere, l'orgasmo.

L'eiaculazione è stimolata da impulsi nervosi che partono dal **cervello**, percorrono il **midollo spinale** e arrivano agli **organi genitali**. Per avvenire necessita del testosterone, l'ormone sessuale maschile.

1 Cervello  
2 Midollo spinale  
3 Organi genitali

La serotonina è considerato il neurotrasmettitore chiave coinvolto nel processo dell'eiaculazione.

Chi soffre di eiaculazione precoce (EP) ha livelli più bassi di serotonina.

## 4 CHE COSA SUCCEDDE NELL'EIACULAZIONE PRECOCE?

L'EP è soprattutto un **problema di mancanza di controllo sull'eiaculazione** e non solo di mancanza di tempo.

**IL CICLO DI RISPOSTA SESSUALE NORMALE**

Desiderio / stimolazione → Tumescenza del pene → Eccitazione / erezione → Penetrazione → ORGASMO → Detumescenza del pene → RISOLUZIONE

**COSA ACCADE NELL'EIACULAZIONE PRECOCE**

Eiaculazione rapida associata a orgasmo con erezione normale

Breve fase di plateau

Rapida fase di eccitamento con erezione normale

In caso di eiaculazione precoce si osserva un notevole accorciamento di tutte le fasi della risposta sessuale maschile.

## 5 I DUE TIPI PRINCIPALI DI EIACULAZIONE PRECOCE

### EP PRIMARIA o CONGENITA (LIFE-LONG)

La forma più diffusa. Permanente (si manifesta sin dalle prime esperienze sessuali e persiste per tutta la vita).



### EP SECONDARIA o ACQUISITA

Ha un esordio più tardivo, in genere **DOPO I 40 ANNI**, dopo un periodo di attività sessuale relativamente normale. Riconosce diverse possibili cause scatenanti di natura organica.

**PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO DELL'EP SECONDARIA**

Varicocele, Farmaci, Malattie croniche, Obesità/ Diabete, Abuso di alcolici e/o droghe, Disturbi dell'erezione, Malattie del basso tratto genitale, Giovane età

Tra le più frequenti: **PROSTATITI CRONICHE**, **DOLORE PELVICO CRONICO**

Tra le più frequenti: **IPERTIROIDISMO**

**50%** SOFFRE ANCHE DI EP

## 6 CONSEGUENZE DELL'EP SULLA VITA SESSUALE DELLA COPPIA

L'esperienza diretta di chi vive il problema (%)

Senso di frustrazione vergogna / insicurezza	44	30	Senso di rabbia / frustrazione
Perdita del piacere	25	51	Perdita del piacere
Rinuncia / riduzione dei rapporti sessuali	22	33	Rinuncia / riduzione dei rapporti sessuali
Riduzione della libido	16	34	Riduzione della libido

**92%** Uomini con EP è convinto che l'EP possa lasciare insoddisfatta la partner

**46%** Partner di uomini con EP pensa che il partner sia molto preoccupato di non soddisfarla

L'EIACULAZIONE PRECOCE CAUSA FRUSTRAZIONE, IMBARAZZO, INSIKUREZZA E RABBIA IN ENTRAMBI I PARTNER

Con il passare del tempo, se non si affronta il problema, la EP causa disagio e un progressivo diradamento dei rapporti sessuali e dei momenti di intimità. La vita sessuale è insoddisfacente e la coppia – se non instaura un dialogo aperto – va facilmente in crisi; la qualità di vita di entrambi i partner si riduce notevolmente.

## 7 CONSEGUENZE DELL'EP SUL RAPPORTO DI COPPIA

L'esperienza diretta di chi vive il problema (%) (LUI: uomini con EP – LEI: partner di uomini con EP)

**IMPATTO ED INFLUENZA DELL'EP SULLA COPPIA**

Riduce la fiducia nelle proprie abilità sessuali

Riduce l'autostima

Riduce il piacere sessuale

Minaccia l'equilibrio della coppia

Riduce la qualità di vita

Provoca disturbi sessuali nella partner

Determina difficoltà di concepimento

**55** Tensione / Crisi nella coppia (LUI)

**46** Tradimento da parte del/della partner (LUI)

**25** Separazione (LUI)

**16** Ricorso all'aiuto di uno specialista (LUI)

**27** Violenza verbale (LUI)

**21** Comprensione/ aiuto (LUI)

**14** Violenza fisica (LUI)

**7** Tensione / Crisi nella coppia (LEI)

**5** Tradimento da parte del/della partner (LEI)

**1** Separazione (LEI)

**1** Ricorso all'aiuto di uno specialista (LEI)

**14** Violenza verbale (LEI)

**2** Comprensione/ aiuto (LEI)

**1** Violenza fisica (LEI)

“QUANTO L'EP DEL PARTNER INCIDE SULLA VITA DI COPPIA?...”

Il 54% delle donne vorrebbe migliorare sia il controllo dell'eiaculazione del partner sia la durata dei rapporti sessuali.

18% VOTO 9-10

16% VOTO 8

17% VOTO 7

**49%** VOTO 1-6

“L'EP ha un impatto importante sulla qualità della relazione di coppia.”

Il problema della scarsa autostima, per esempio, non è vissuto solo dall'uomo, ma anche dalla donna, che – in genere – tende a soppesarsi pensando di avere perso il proprio sex appeal nei confronti del partner o di non avere le capacità seduttive per portarlo alla soddisfazione sessuale. Oppure – ancora – tende a proteggere il compagno con il silenzio, uno dei principali motivi di ritardo nella diagnosi di eiaculazione precoce.

## 8 RIVOLGITI AL MEDICO O A UN DIPARTIMENTO PER IL BENESSERE DI COPPIA

È importante rivolgersi al proprio medico o a un Dipartimento per il Benessere di Coppia (DBC) per controllare da subito il problema.

**ELEMENTI UTILI AI MEDICI PER LA DIAGNOSI**

Tempo di insorgenza del problema (EP primaria o secondaria)

Durata del problema

È Permanente o occasionale?

FARMACI

Valutazione con l'uso di specifici questionari

Tempo all'eiaculazione

Impatto dell'EP sul rapporto di coppia e la vita sessuale

Malattie / altri disturbi

In un DBC si hanno a disposizione **2** specialisti, di **LUI** e di **LEI**

L'esperienza diretta di chi vive il problema

LUI: UOMINI CON EP (%)	LEI: PARTNER DI UOMINI CON EP (%)
Ha consultato un medico (dopo ben 19 mesi!)	22
Decide insieme alla partner	28
Si è rivolto all'Urologo/Andrologo	47
Si è rivolto al Medico curante	41
	81
	37
	19
	85

Ha riferito che il partner non si è mai rivolto a un medico

Ha deciso insieme al partner per il consulto

È la donna a invitare il partner a una visita

**RIFERISCE UN EFFETTO BENEFICO DELLA TERAPIA**

## 9 OGGI LE SOLUZIONI ESISTONO

Oggi le soluzioni esistono e favoriscono il benessere di coppia.

### I BENEFICI DELLA TERAPIA SULLA RELAZIONE DI COPPIA

Miglior controllo dell'eiaculazione precoce

Migliorata intimità della coppia

Maggiore soddisfazione sessuale per entrambi i partner

## 10 DIPARTIMENTI DEL BENESSERE DI COPPIA (#DBCoppia)

### GINECOLOGI e UROLOGI, INSIEME

Per ascoltarvi e aiutarvi a individuare il disturbo e a trovare la giusta soluzione, di coppia.

**DBC** IL PRIMO PASSO PER RITROVARE IL VOSTRO BENESSERE SESSUALE.

**LOGOI** Ginecologi e Urologi, insieme

Per prenotare una visita e per maggiori informazioni [WWW.DIPARTIMENTIBENESSERECOPPIA.IT](http://WWW.DIPARTIMENTIBENESSERECOPPIA.IT)